

**Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»**

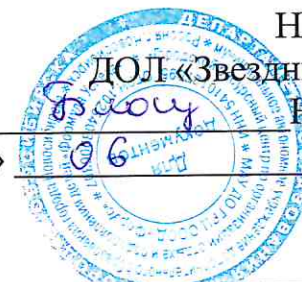
УТВЕРЖДАЮ:

Начальник
ДОЛ «Звездный Бриз»

Н.Н. Блац

2025 г.

«11»



**Меню
11 июня (10 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Обед	Рассольник Ленинградский с мясом говядины ,с зеленью	200/15/1	250/20/1
	Рыба (филе) отварная с овощами и маслом	100/5	120/5
	Картофельное пюре	150	200
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник	Пряники	50	50
	Молоко кипяченое	200	200
	Фрукт (груша)	200	200
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100
	Зелень свежая в ассортименте	250	300
	Мясо с овощным соусом	1	1
	Спагетти отварные	90/45	100/50
	Хлеб 1 сорт	200	230
	Хлеб «Минский»	30	40
		40	60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
	Вафли промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

